

康樂會 2021-2 網球社訓練班招生

壹、目的：以球會友，以球健身。

貳、招生對象：中研院同仁及眷屬，均可報名參加。



參、報名日期：110年2月25日零時起至3月10日零時止（依email系統時間）。

肆、課程內容：

◆初級班	比賽規則講解	基礎球感練習
10堂+自主練習2堂	迷你網球 原地正反拍截擊 模擬比賽	原地正反拍擊球 發球
110/3/16,23,30,4/6,13,20,27,5/4,11,18日(週二) 17:00-19:00 5/25及6/1日自主練習課(無教練僅場地)		

◆中級班	發球	高壓球
10堂+自主練習2堂	移位正反拍截擊 模擬比賽(單打,雙打)	移位正反拍擊球
110/3/18,25,4/8,15,22,29,5/6,13,20,27日(週四) 17:00-19:00 6/3及6/10日自主練習課(無教練僅場地)		

伍、師資陣容：教學經驗豐富之網球教練。



陸、上課地點：室內體育館三樓網球場

柒、費用：費用為每班人數10人每人收2800元;11人每人收2600元;12人每人收2400元，**上限12人**，入館費請自理！

捌、報名方式：有興趣的同仁請一律使用email聯絡分生所劉福華 iacuc@gate.sinica.edu.tw 報名時，請附上姓名、所別、email及電話等相關資料，**錄取排序依email系統時間，一信限報一人，前一期舊生優先。**

玖、注意事項：

- 1.每班人數達10人才開班，**上限12人**，教練保留錄取與否權利，以利教學。
- 2.每期課程：教練教學10堂，唯自主練習2堂為彈性補課之用(遇缺不補)。
- 3.請學員務必攜帶球拍，穿著運動服裝及運動鞋上課。
- 4.學費務必於第二上課日(含)前繳清，以利候補作業。課程排定後不得退費、換人、補課。
5. **6/8日(二)空堂，社團保留場地，學員自費練習。**